



## CORONAPROTOCOL AMBERWIN voor coachees en andere bezoekers

Door de coronamaatregelen is een protocol welkom waarin staat hoe Amberwin hiermee omgaat en wat dat voor jou als coachee of bezoeker betekent. Dit protocol is onder meer gebaseerd op de COVID-19- en de algemene hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Vlak voor een afspraak worden per e-mail de volgende vragen gesteld.

### Vragen voor de gezondheidscheck:

Als je een van onderstaande vragen met JA kunt beantwoorden, mag je *niet* naar de praktijk komen. De afspraak gaat dan door via beeldbellen of wordt uitgesteld totdat je op elke vraag NEE kunt antwoorden. *Deze check is gebaseerd op het document 'Veilig werken bij contactberoepen'. Zie [rivm.nl/covid19](https://rivm.nl/covid19)*

1. Heb je op dit moment een of meerdere van de volgende (milde) klachten of deze de afgelopen 24 uur gehad: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

### **1,5-meterrichtlijn coachruimte**

Het is belangrijk dat jij, de coach en een eventuele andere aanwezige 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden. **Neem daarom de volgende maatregelen:**

Als je op het erf aangekomen bent, meld je dit via telefoon of app zodat de coach de tussendeur beneden en de deur van de coachruimte voor je open kan zetten.

Je komt binnen, doet de tussendeur beneden dicht, gaat naar boven, trekt je jas uit en hangt deze op, wast je handen goed met zeep in de toiletruimte, loopt de coachruimte binnen en gaat zitten op de aangegeven plek. De coach gaat minimaal 1,5 meter van je vandaan zitten.

Als er oefeningen gedaan worden waarbij je staat of loopt, zorgen de coach en jij ervoor dat er steeds 1,5 meter afstand tussen jullie beiden blijft.

Mogelijk werken we buiten op het erf of op een andere plek. Ook daar gelden de richtlijnen van het RIVM.

### **Hygiëne praktijk**

Alle ruimtes van de praktijk worden goed schoongehouden. Meubilair, contactvlakken en materialen worden na ieder bezoek met schoonmaak- of ontsmettingsmiddel gereinigd. Ook wordt de coachruimte na ieder bezoek gelucht.

Koffie en thee staan niet meer 'voor het pakken' op tafel. Ieder kopje wordt voor je uit de keuken gehaald. De coach wast regelmatig de handen en gebruikt ontsmettingsmiddel.

**Graag snel weer tot ziens!**

AMBERWINcoaching

KvK Utrecht 30155310 - [www.amberwin.nl](http://www.amberwin.nl) - btw-id NL001302032B64 - 12 mei 2020